おめでとうございます！市民憲章推進者市長表彰

6月5日、平成26年京都市市民憲章推進者の市長表彰式典が行われました。

区からは、安心安全なまちづくり、美化活動、福祉ボランティア、地域コミュニティの活性化、スポーツ振興等に積極的に取り組まれている50名の方々が、表彰を受けられました。

表彰を受けられた皆様　個人50名　※（）内は学区

片岡昇（稲荷）
漆原光芳（砂川）
石田喜代子（深草）
大薮彰子（深草）
木田さき（深草）
小坂眞左子（深草）
由田定雄（深草）
野口平包（藤森）
藤田元茂（藤城）
松井敏浩（藤城）
今井紀代美（住吉）
北條寛子（板橋）
塩見正子（桃山）
藤井加代（桃山）
竹中総市（下鳥羽）
林英雄（横大路）
馬渕太郎（横大路）
山本正子（横大路）
大槻道子（納所）
武部太郎（納所）
坂東千代子（納所）
木場泰代（向島）
末永純一（向島）
古塚和彦（向島）
小川定昭（向島南）
小林勝（向島二ノ丸）
正置律子（向島藤ノ木）
浅井ひろ子（淀）
芝原勝次（淀）
田井京子（淀）
岸田須美子（淀南）
小山耕（淀南）
千代昌子（淀南）
南山あや子（淀南）
今川勝義（小栗栖）
中嶋立三（小栗栖）
岩井奈緒美（小栗栖）
梶原由美（小栗栖）
武田久美子（小栗栖宮山）
吉河啓子（小栗栖宮山）
松江文子（小栗栖宮山）
南崎秀友（春日野）
武田務（日野）
長澤雅夫（石田）
井上榮造（醍醐西）
竹橋忠男（醍醐西）
菅野聖津子（北醍醐）
野間優（北醍醐）
山田隆司（北醍醐）
吉田二郎（北醍醐）
（順不同、敬称略）

西京極で京都サンガF.C.を応援しよう！

100組200名様をご招待！

9月6日(土)ジェフユナイテッド千葉戦は、伏見区民デー

J1昇格を目指し、クラブ一丸となって戦う京都サンガF.C.

みなさんの声援で、ぜひとも勝利を勝ち取りましょう！

14 MF 山瀬功治
©KYOTO P.S.

日時 9月6日(土)（キックオフ時間は、8月上旬頃に公表予定です。）
場所 西京極陸上競技場兼球技場
対戦チーム ジェフユナイテッド千葉
※キックオフ前は、キッズアトラクションや、イベントが盛りだくさんのサンガフレンズスクエアでお楽しみください。

【伏見区民デー 100組200名様をご招待！】
対象 伏見区にお住まいの方
申込み 往復はがきに次の事項を明記のうえ、お申し込みください。
申込多数の場合は抽選とし、落選の場合お得な観戦優待券をお送りします。
往信用表面
〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1　京都サンガF.C. 伏見区民デー招待係
往信用裏面
①伏見区民デー招待　②住所　③代表者氏名(ふりがな)　④電話番号
返信用表面
郵便番号、送付先住所、氏名
返信用裏面 記入不要
締切り 8月22日(金)必着
問合せ 京都サンガF.C. ホームタウン推進課（☎0774・55・7603）

伏見を ふしさくに ざっくばらん

「ふしざく」では、「伏見をもっと素敵なまちにしよう」と、伏見に馴染みのある方が、まちづくりのアイデアを持ち寄り、仲間とともに、ざっくばらんな活動をされています。

毎月の定例会では、既参加・初参加合わせると、概ね50人もの方々が参加されています。

参加のかたちは、それぞれ自由です。

例えば、
・既存チームに参加したい
・自分で新規チームを立ち上げたい
・各チームやふしざく自体をサポートしたい。等々
あなたらしく、伏見を盛り上げる力になりませんか？

日時 7月26日(土)13時～
場所 伏見区総合庁舎4階会議室
費用 無料
申込み 不要
問合せ 地域力推進室企画担当（FAX☎611・1295）

伏見ハイライト

激戦！区民ソフトボール大会

5月11、18日の2日間にわたって、区民ソフトボール大会が横大路運動公園で開催されました。

藤森チーム

砂川チーム

特に、男子一般決勝では、砂川・桃山東の両チームが互いに譲らず同点の末、規定による抽選で勝負が決するという白熱した戦いになりました。

結果は次のとおりです。

【男子一般】
優勝　砂川
準優勝　桃山東
第3位　羽束師、北醍醐

【男子壮年】
優勝　藤森
準優勝　日野
第3位　深草、池田東

優勝した砂川チーム・藤森チームは、7月27日(日)開催の、京都市大会に区代表として出場します。

深草トレイルの整備をしました！

6月8日、深草トレイル自然探索コースの一部において、NPO、大学生、地域住民などの皆様にご協力いただき、整備及び清掃活動を行いました。

整備作業では、間伐した竹を利用した柵を設置し、明るく歩きやすいコースになりました。

今後とも、地域の皆様と共汗で、深草トレイルの維持整備に取り組んでいきます。

ご家族・友人の皆様もお誘いのうえ、ぜひ深草トレイルを散策してみてください。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（☎642・3203）

平成26年度第1回「伏見区基本計画推進区民会議」を開催しました

6月10日、伏見区総合庁舎において、同会議を開催しました。

同会議は、「伏見区基本計画～皆でつくる すむまち伏見～」に基づく取組を着実に進めていくことを目的として、学識経験者、各種団体、市民公募委員等のメンバーで構成されています。

会議では、昨年度の取組状況や今年度の事業予定についての報告の後、各委員が伏見区への熱い思いを語り合い、活発な意見交換が行われました。なお、当日の会議録は、区ホームページで公開予定です。

醍醐地域一斉清掃を開催

6月14日、環境月間に伴う環境美化活動の一環として、醍醐地域一斉清掃が行われました。

当日は、400名を超える方が参加され、山科川堤防や外環状線などの清掃活動を行いました。

醍醐のイメージキャラクターである『もちもちぃん』も応援にかけつけて、多くの参加者と触れ合いました。

もちもちぃん

伏見川柳

今回のテーマ『地図』

峯　裕見子　選

地図広げあなたの生まれた街想う　青山久子
世界地図狭き日本をいとおしむ　尾崎昌子
忠敬に持たせたかった歩数計　宮本博男
地図に無い新島生まれ育ってる　伏見の馬酒
一日を自分で描いた地図持って　藤井民子
蔵巡り地図を頼りに千鳥足　山田健爾
どこやった虫めがね出し確かめる　戸倉通代
パスポート持たぬ私の世界地図　武内亘子
等高線樹々の匂いがしてきそう　河合豊子
地図に無い道で見つけた宝物　松本公子

〈特選〉
地図持たずつばめ今年も同じ家　われもこう

〈評〉
特選・われもこうさん。動物の能力への素直な驚きと優しい視線が感じられました。入選・河合さんの発想はユニークで、みずみずしい感覚の作品でした。入選・松本さんの「宝物」は、お金では買えないものだったのではないでしょうか。
※掲載作品には、選者により一部表記等の訂正・添削がされています。

次回の題は「底」です。（10月15日号掲載予定）

はがき又はファックス（611-4716）にて**1人1応募**（作品三句以内）と住所、氏名(ふりがな、(あればペンネーム也))、年齢をご記入のうえ、〒612-8511 伏見区役所地域力推進室企画担当「伏見川柳」係まで。
※未発表の作品に限ります。紙面の感想もぜひお寄せください。
締め切り7月30日(水)消印有効。【特選句には記念品を差し上げます】

エコネタ

京エコロジーセンター

京エコロジーセンター夏休み ちきゅまるひろば

同センターでは、夏休み期間中、毎日「ちきゅまるひろば」を開催します。

エコセンスタッフによるわくわくプログラム！どんな体験ができるかは、来てのお楽しみ☆待ってるよ～♪

日時 7月26日(土)～8月24日(日)各日14時～(約30分間)
場所 同センター1階エントランス
対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
定員 毎回10名程度(当日先着順)
費用 無料
申込み 不要
休館日 木曜日※ただし、8月14日(木)は開館
問合せ 同センター（☎641・0911）

親子エコライフチャレンジ

買い物ゲームを通じて、家庭で出来るエコについて、楽しく学べます。

日時 8月7日(木)①11時～12時30分②13時30分～15時
場所 伏見区総合庁舎1階ホール
対象 小学生とその保護者
定員 15組30名(先着順)
費用 無料
申込み 8月6日(水)17時までに問合せ先へ電話又は、申込専用サイト（http://bit.ly/eco8mama）で
問合せ NPO法人気候ネットワーク（☎254・1011）

伏福すこやかメール

福祉部

障害のあるひとの働きたい思いを応援します。～障害者総合支援法による就労支援のサービスについて～

伏見区総合庁舎ロビーに、土日祝日を除く月曜日から金曜日の10時から16時30分まで開店している「カフェこばん」をご存じですか。おいしいパン販売、ランチと喫茶のお店です。

同店は、障害のある方々の働きたいという思いを応援し、就労を目指して実習を行っている「障害者総合支援法」に基づく障害福祉サービスのお店です。市内には、同店のようなお店が多くあります。

また、パンや陶器の製作や、野菜を育てたり、織物を織ったりという仕事をされている方々も多くおられます。心を込めて作られた製品は、販売も行っており、皆様にご好評いただいております。

このように、仕事をすること、社会に参加し、生きがいを持つことができます。

市では昨年度、京都市障害者施策推進計画「支えあうまち・京都ほほえみプラン」を策定し、障害のある人が住み慣れた地域で、心豊かに暮らせるまちづくりをめざして事業・施策を進めています。

私たち一人ひとりが、相手の気持ちになって考え、支え合って互いを尊重していくことが大切です。

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

問合せ・相談 障害福祉サービスの事業所等で働きたい身体障害・知的障害者の方：お住まいの区の支援課（支援保護課）(FAX☎611・2392)(☎642・3574)(☎571・6372)
精神障害のある方：健康づくり推進課(FAX☎611・1163)、健康づくり推進室(☎642・3879)(☎571・6748)

消防 最前線

伏見消防署 ☎641-5355
醍醐消防分署 ☎571-0474

熱中症に注意

7月から9月にかけて、熱中症により救急車で病院に搬送される方が多くおられます。

熱中症は予防できる病気です。熱中症のことをよく知り、しっかり予防して、元気に夏を過ごしましょう。

熱中症とは

熱中症とは、室温や気温が高い時に、作業や運動により、体内の水分や塩分等のバランスが崩れて、体温の調節機能が働かなくなり、次のような症状がおこる病気です。
①(軽症) めまい、立ちくらみ、大量の汗をかく
②(中症) 頭痛、吐き気、体がだるい、体に力が入らない
③(重症) 意識障害(呼びかけに対して反応がおかしい)、特に、高齢者や小さな子ども、体温調節機能が弱く、自覚がなく熱中症になる危険があるので、まわりの人が注意してあげましょう。

熱中症の予防対策

①のどが渇いたら、必ず水分補給。のどが渇かなくても、こまめに水分補給。
②無理をせずに、適度な休憩をとる。
③部屋の温度をこまめに確認する。(エアコンや扇風機を上手に使いましょう)

熱中症の応急手当

①涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて、安静に寝かせる。
②飲めるようであれば、スポーツドリンク等の水分と塩分を補給する。
③エアコン、扇風機などで体を冷やす。
※応急手当で症状が回復しない又は意識障害がある場合は、ためらわずに119番通報をして救急車を呼びましょう。

問合せ 伏見消防署総務課企画広報係(☎641・5505)

図書館

◆向島図書館　☎622-7001
えのひろば
「城南第二保育園児童作品展」：7月12日(土)～24日(木)
「白菊保育園児童作品展」：7月26日(土)～8月7日(木)
「向島保育園児童作品展」：8月9日(土)～21日(木)
特設コーナー
「スポーツ」：7月中
「夏休み課題図書」：7～8月中
「平和関連図書」、「涼」：8月中
絵本展示コーナー
「てがみ」：7月中、「夏」：8月中
おたのしみ会：8月2日(土)11時
赤ちゃん絵本の読み聞かせの会：8月15日(金) 11時

◆醍醐図書館　☎572-0700
テーマ図書
「夏休み課題図書・自由研究」：7～8月中
特設コーナー
「平和月間関連図書」：8月中
おたのしみ会：7月26日(土)10時30分
赤ちゃん絵本の会：8月1日(金)10時30分

◆久我のもり図書館　☎934-2306
テーマ図書
「自然に親しむ」：7月中
「夏休み課題図書コーナー」：7月20日(日)～8月中
「ムーミンの国、北欧」「平和関連」：8月中
おたのしみ会：7月26日(土) 15時
赤ちゃん絵本の会：8月8日(金) 11時

◆移動図書館「こじか号」巡回
☎801-4196

日時		会場
7/17(木)	10時～10時50分	桃山南小学校
	11時30分～12時	納所小学校
7/18(金)	10時～10時40分	ローソン淀際目町店駐車場
	11時～11時50分	明親小学校

醍醐いきいき市民活動センターの催し「だいごサロン」

地域のために「何かしたい、考えたい」という方々の最初の一歩を踏み出すきっかけの場です。

毎回テーマを決めて、みんなで話し合います。

日時 7月28日(月)、8月～10月は毎月第4水曜日、11月～2月はお問い合わせください。平成27年3月は9日(月)各日13時～15時
※開催予定日は予告なく変更する場合があります。参加をご希望の方はあらかじめお問い合わせください。
場所 同センター1階会議室1
対象 どなたでも
費用 無料
問合せ・申込み 同センター（☎571-0035）

7月31日(木)は、固定資産税・都市計画税第2期分の納期限です。

納期限を過ぎると、延滞金がかかります。

市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。